

JUNTA DE ANDALUCÍA CONSEJERÍA EDUCACIÓN Y DEPORTE		RESIDENCIA ESCOLAR CRISTÓBAL LUQUE ONIEVA			MENÚ SEMANA 1 Otoño-invierno	
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
DESAYUNO		<i>Leche, cacao, café soluble, cereales sin azúcar, pan con aceite, margarina, mermelada, miel, tomate, fruta</i> <i>Paté de cerdo / atún</i>	<i>Leche, cacao, café soluble, cereales sin azúcar, pan integral con aceite, margarina, mermelada, miel, tomate, fruta</i> <i>queso de untar</i>	<i>Leche, cacao, café soluble, cereales sin azúcar, pan con aceite, margarina, mermelada, miel, tomate, fruta</i> <i>Paté de cerdo / atún</i>	<i>Leche, cacao, café soluble, cereales sin azúcar, pan con aceite, margarina, mermelada, miel, tomate, fruta</i> <i>queso de untar</i>	
	Para el recreo	Bocadillo de queso / jamón serrano/agua	Bocadillo de salchichón / pechuga de pavo / zumo	Bocadillo de queso / jamón serrano/agua	Bocadillo de caña de lomo / jamón cocido / batido	
ALMUERZO	Lentejas con patatas y zanahoria Merluza al horno con tomate aliñado Plátano/pera	Espagueti con tomate y queso Medallones caseros de carne con mahonesa light y ensalada de lechuga y tomate Mandarina	Pisto andaluz Jamoncitos de pollo al horno con verdura Yogur	Remojón de naranja con atún Arroz en paella con pollo Macedonia de fruta natural	Judías con tomate y huevo estrellado Bacalao al horno con patatas cocida y ensalada de lechuga Manzana/kiwi	
MERIENDA	Batido de cacao y galletas tipo María	Batido casero de plátano y frutos secos Bocadillo con paté	Leche Tostada con aceite, tomate y jamón	Batido de cacao, bizcocho casero, pieza de fruta		
CENA	Ensalada mixta Pizza Natillas	Crema de calabacín Fletán al horno con patatas cocidas Kiwi/pera	Croquetas de carne con lechuga y mahonesa Revuelto de champiñón Plátano/manzana	Sopa de fideos Hamburguesa con mahonesa light y calabacín horno Piña		
En los platos que contengan carne de cerdo, se modificará la carne por pollo – pavo para el alumnado de religión musulmana						
Zumos de naranja, cafés y cereales (copos de maíz, avena...), mucho mejor comprar y ofrecer sin azúcar.						
Los miércoles se ofrecerá pan integral en todas las comidas.						

JUNTA DE ANDALUCÍA CONSEJERÍA EDUCACIÓN Y DEPORTE		RESIDENCIA ESCOLAR CRISTÓBAL LUQUE ONIEVA			MENÚ SEMANA 2 Otoño-invierno	
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
DESAYUNO		<i>Leche, cacao, café soluble, cereales sin azúcar, pan con aceite, margarina, mermelada, miel, tomate, fruta Paté de cerdo / atún</i>	<i>Leche, cacao, café soluble, cereales sin azúcar, pan integral con aceite, margarina, mermelada, miel, tomate, fruta queso de untar</i>	<i>Leche, cacao, café soluble, cereales sin azúcar, pan con aceite, margarina, mermelada, miel, tomate, fruta Paté de cerdo / atún</i>	<i>Leche, cacao, café soluble, cereales sin azúcar, pan con aceite, margarina, mermelada, miel, tomate, fruta queso de untar</i>	
	Para el recreo	Bocadillo de queso / jamón serrano/agua	Bocadillo de salchichón / pechuga de pavo / zumo	Bocadillo de queso / jamón serrano/agua	Bocadillo de caña de lomo / jamón cocido / batido	
ALMUERZO	Macarrones con champiñón zanahoria y nata Varitas de merluza horno con ensalada de lechuga Plátano/pera	Cocido Carne del cocido con ensalada de col y zanahoria Manzana/kiwi	Estofado de ternera con patatas y verdura Empanada de atún Manzana/plátano	Ensaladilla rusa Fletán al horno con picadillo de tomate Mandarina	Sopa casera de cocido con arroz Verdura variada al horno Natillas de chocolate	
MERIENDA	Batido de cacao, galletas de coco	Batido casero de pera y frutos secos, Rebanada de pan con aceite y tomate	Leche Sándwich de jamón cocido	Leche, tarta de galletas, pieza de fruta		
CENA	Sopa de picadillo Tortilla patatas (hervida) con ensalada de tomate aliñado Mandarina	Arroz tres delicias Cazón en adobo con ensalada de lechuga Yogur	Revuelto de espinacas Pinchitos de pollo con pipirrana Pera	Ensalada mixta San Jacobo con patatas Piña		
En los platos que contengan carne de cerdo, se modificará la carne por pollo – pavo para el alumnado de religión musulmana						
Zumos de naranja, cafés y cereales (copos de maíz, avena...), mucho mejor comprar y ofrecer sin azúcar.						
Los miércoles se ofrecerá pan integral en todas las comidas.						

JUNTA DE ANDALUCÍA CONSEJERÍA EDUCACIÓN Y DEPORTE		RESIDENCIA ESCOLAR CRISTÓBAL LUQUE ONIEVA			MENÚ SEMANA 3 Otoño-invierno	
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
DESAYUNO		<i>Leche, cacao, café soluble, cereales sin azúcar, pan con aceite, margarina, mermelada, miel, tomate, fruta Paté de cerdo / atún</i>	<i>Leche, cacao, café soluble, cereales sin azúcar, pan integral con aceite, margarina, mermelada, miel, tomate, fruta queso de untar</i>	<i>Leche, cacao, café soluble, cereales sin azúcar, pan con aceite, margarina, mermelada, miel, tomate, fruta Paté de cerdo / atún</i>	<i>Leche, cacao, café soluble, cereales sin azúcar, pan con aceite, margarina, mermelada, miel, tomate, fruta queso de untar</i>	
	Para el recreo	Bocadillo de queso / jamón serrano/agua	Bocadillo de salchichón / pechuga de pavo / zumo	Bocadillo de queso / jamón serrano/agua	Bocadillo de caña de lomo / jamón cocido / batido	
ALMUERZO	Ensalada mixta Arroz cocido con tomate, con huevo y salchichas Manzana/pera	Potaje de habichuelas amonadas con patatas y zanahoria Chorizo y morcilla Flan	Ensalada campera Albóndigas en salsa con reducción PX y ensalada de lechuga Mandarina	Ensalada de judías verdes Lasaña mixta Macedonia de fruta natural	Potaje de lentejas Caballa con Ketchup light picadillo de tomate Plátano/manzana	
MERIENDA	Batido de cacao, galletas campurrianas	Batido casero de plátano y frutos secos Bocadillo con paté de atún	Leche Tostada con aceite, tomate y jamón,	Leche, donuts, pieza de fruta		
CENA	Sopa de estrellitas Tilapia horno con ensalada de lechuga Kiwi	Ensalada de pasta Tortilla de queso Mandarina	Huevos rellenos Lomo adobado a la plancha con mahonesa Mousse de limón	Serranito de lomo con patatas fritas y ensalada de lechuga Piña		
En los platos que contengan carne de cerdo, se modificará la carne por pollo – pavo para el alumnado de religión musulmana						
Zumos de naranja, cafés y cereales (copos de maíz, avena...), mucho mejor comprar y ofrecer sin azúcar.						
Los miércoles se ofrecerá pan integral en todas las comidas.						

JUNTA DE ANDALUCÍA CONSEJERÍA EDUCACIÓN Y DEPORTE		RESIDENCIA ESCOLAR CRISTÓBAL LUQUE ONIEVA			MENÚ SEMANA 4 Otoño-invierno	
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
DESAYUNO		<i>Leche, cacao, café soluble, cereales sin azúcar, pan con aceite, margarina, mermelada, miel, tomate, fruta Paté de cerdo / atún</i>	<i>Leche, cacao, café soluble, cereales sin azúcar, pan integral con aceite, margarina, mermelada, miel, tomate, fruta queso de untar</i>	<i>Leche, cacao, café soluble, cereales sin azúcar, pan con aceite, margarina, mermelada, miel, tomate, fruta Paté de cerdo / atún</i>	<i>Leche, cacao, café soluble, cereales sin azúcar, pan con aceite, margarina, mermelada, miel, tomate, fruta queso de untar</i>	
	Para el recreo	Bocadillo de queso / jamón serrano/agua	Bocadillo de salchichón / pechuga de pavo / zumo	Bocadillo de queso / jamón serrano/agua	Bocadillo de caña de lomo / jamón cocido / batido	
ALMUERZO	Pisto Croquetas con ensalada (lechuga) Pera / kiwi	Potaje de garbanzos y alubias blancas con verduras Empanada de atún Mandarina	Patatas a lo pobre con huevos Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Manzana / pera	Arroz con verdura Pez espada al horno con ensalada de lechuga y tomate Macedonia de mandarina/plátano	Ensalada de judía verde, patata y huevo Macarrones con tomate, queso y atún Yogur	
MERIENDA	Batido de cacao, galletas de canela (napolitanas)	Batido casero de plátano y frutos secos, Rebanada de pan con aceite y tomate	Leche Sándwich de jamón cocido	Leche, croissant, naranja / pera		
CENA	Crema de calabacín Salchichas Frankfurt con tomate con sal Arroz con leche	Pipirrana "fina" Bocapizza Manzana / plátano	Sopa con fideos (pocos) Magro de lomo al queso Natillas con canela	Ensalada mixta Flamenquín con patatas fritas Piña		
En los platos que contengan carne de cerdo, se modificará la carne por pollo – pavo para el alumnado de religión musulmana						
Zumos de naranja, cafés y cereales (copos de maíz, avena...), mucho mejor comprar y ofrecer sin azúcar.						
Los miércoles se ofrecerá pan integral en todas las comidas.						